

Instrucciones Post-operatorias Cirugía Colorectal

The Colorectal Care Center of South Florida

Dr. Michael Hellinger

Las instrucciones postoperatorias de los pacientes

El proceso post-operatorio después de la cirugía puede ser doloroso y molesto. Cada persona es diferente y las experiencias que se oiga de amigos, familiares o leer en el Internet puede ser totalmente diferente a su experiencia. Lo que sí es seguro es que después de algunas semanas usted se sentirá mucho mejor que inmediatamente después de la cirugía. Algunas personas tienen una recuperación gradual en el que cada día se van sintiendo progresivamente mejor que el día anterior.

Las incisiones quirúrgicas y vendas

Las incisiones pueden ser cubiertas con un apósito o cobertura que se van a retirar el día después de la cirugía. La herida puede ser cerrada con grapas o con puntos de sutura que se tendrá que retirar. El cirujano determinará el momento más apropiado para ello. Como alternativa, las incisiones se pueden cerrar con suturas absorbibles y goma quirúrgica.

Los movimientos intestinales

Es normal sentirse nervioso acerca de la posibilidad de tener un movimiento de intestino (Defecar) después de la cirugía pero no ignorar las ganas de ir. La mayor cantidad de agua que beba será mucho mejor. Como mínimo debería consumir por lo menos ocho vasos de agua diarios. **No use laxantes.** Inicialmente las heces pueden ser sólo tamaño de un dedo y uno o dos deposiciones diarias es normal. Si no hay un movimiento de intestino, al tercer día después de la cirugía, usted puede tomar 2-4 tabletas de Dulcolax y/o un Fleet Enema en la botella verde (disponibles sin receta.) Si todavía no produce resultados, por favor llame a nuestra oficina. Recuerde que las heces sueltas o diarrea puede causar más daño que el estreñimiento. Los ablandadores de heces, como Surfak o Colace pueden tomarse dos veces al día, así como fibra, como por ejemplo el Metamucil (una cucharada tomadas diariamente cada mañana y noche) puede ser útil.

Higiene

Tan pronto como usted consiga el alta de su cirujano y se sienta capaz de hacerlo, puede ducharse. Por lo general, está bien hacerlo dentro de los 2 días de la cirugía. Deje que el agua corra hacia abajo sobre las incisiones. No frote o refriegue el área de la cirugía. Después, si así se le indica, puede colocar una gasa seca o vendaje sobre las incisiones. Lo más probable es que no será capaz de baño durante una semana o dos después de la cirugía. Usted debe confirmar esto con su cirujano.

Dieta

A menos que se indique lo contrario, comer su dieta regular incluso verduras y carnes frescas o cocidas. Las ciruelas y albaricoques puede ayudar a ablandar las heces y pueden ser una buena opción para el desayuno. Los productos lácteos y el arroz con frecuencia causan estreñimiento y deberían evitarse. Alimentos que contengan picante y grasa frita deben mantenerse limitadas, ya que ellos también pueden conducir a heces sueltas.

Su apetito puede ser menos de lo habitual. Esto es lo que se espera y volverá a la normalidad gradualmente. Mientras tanto, comer lo que pueda y debe tratar de comer varias comidas pequeñas durante el día. Asegúrese de que está bebiendo abundantes líquidos para mantenerse bien hidratado.

Seguimiento Postoperatorio

Al salir del hospital, la enfermera le dará sus prescripciones. Por favor, llame a nuestra oficina para arreglar la cita de seguimiento (305-858-1515). A menos que se indique lo contrario en general, será programada para 2 ó 3 semanas después de la cirugía.

Los medicamentos

A menos que se indique lo contrario, usted debe reanudar los medicamentos usuales que estaba tomando recetados por su médico. Cuando se le de alta, se le dará una receta para los medicamentos para el dolor y cualquier otro medicamento nuevo que se le recomiende tomar. Usted debe seguir las instrucciones dadas a usted por la enfermera en el momento que se le de de alta y aquellas indicaciones de los frascos.

Realizar un seguimiento del momento en que se están agotando en medicamentos. Las recetas no se reponen después de las horas de trabajo y algunos medicamentos, especialmente los de dolor, no se puede llamar en su farmacia. Por lo tanto, usted puede tener que venir a nuestra oficina a buscar la nueva receta para autorizar el uso de su medicamento.

Volviendo a la Normalidad

Cada persona tiene un curso diferente en su recuperación. Cuando usted se sienta dispuesto puede salir a caminar alrededor. Si desea salir de la casa, puede hacerlo. El ejercicio ligero es beneficioso, pero debe evitar levantar cosas pesadas, nadar en piscinas, y cualquier otra forma de actividad intensa durante las dos primeras semanas. Además, no debería conducir en las 2 primeras semanas posteriores a su procedimiento o cirugía, especialmente si esta tomando medicamentos para el dolor (Narcóticos) que puedan afectar su mente.

Continuar con su rutina regular puede ser de gran utilidad para alejarlo de la incomodidad causada por la cirugía. Por lo tanto, cuando se sienta bien, que pueden ser algunos días y a veces semanas, puede volver al trabajo o a su otras actividades diarias, incluso si está en una forma limitada. Usted probablemente encontrará que enfocando su mente en alguna actividad lo mantendrá alejado del proceso postoperatorio y será de gran ayuda para su recuperación. Cuando retorne a su trabajo, trate de realizar actividades ligeras especialmente durante los primeros días.

Cuándo contactarnos:

- Si usted no presenta un movimiento intestinal (Si no defeca) al 4to día después que le dieron de alta, incluso después de tomar las tabletas de Dulcolax laxante y/o el Fleet Enema.
- Si usted nota sangrado excesivo. Sangrado excesivo puede requerir atención médica inmediata. Usted puede llamar a nuestra oficina 24 horas al día y obtener asistencia para los asuntos urgentes.
- Una fiebre de más 101 grados Fahrenheit
- Aumento del enrojecimiento, hinchazón o drenaje de la incisión
- Un cambio significativo en su nivel de dolor
- Náuseas/vómitos
- Diarrea severa
- Por favor tenga en cuenta que en una verdadera emergencia de vida o muerte, debe llamar al 911 o al centro de emergencias más cercano.
- Si tiene otras preguntas o consultas, estamos aquí para asistirlo.
- Usted puede contactarnos las 24 horas y los 7 días de la semana al **305-858-1515**



The Colorectal Care Center
of South Florida, LLC